

## РЕЖИМ ДНЯ

Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Игры, самостоятельная деятельность 09.10	08.55-
Организованная образовательная деятельность 09.35	09.10- 09.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна 15.25 воздушные, водные процедуры	15.00-
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная организованная образовательная деятельность	15.50-16.15
Чтение художественной литературы 16.30	16.15-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30